

## Homenagem a Todos os Rezadores e Benzedores

Nossos antepassados muitos não tiveram acesso a médicos, nem a medicamentos e nem a hospitais.

Entretanto, nunca faltaram a eles recursos espirituais.

Eles vinham às vezes de perto, mas na maioria das vezes de longe. A pé ou em lombos de cavalos.

Vinham pelas mãos amorosas dos enviados de Deus. Eram os rezadores, rezadeiras, benzedores e benzadeiras .

Com eles, vinham as palavras de amor, de consolo, as curas das feridas do corpo e da alma.

Faziam milagres com as ervas e os banhos, que indicavam.

Deixavam para trás seus próprios filhos e afazeres. Mas nunca recuavam um momento sequer

Os tempos mudaram, a ciência progrediu, os médicos foram chegando, mas ainda até hoje um número enorme de pessoas não consegue chegar até eles.

Por isso, os rezadores e benzedeiros nunca deixaram de ser procurados.

São centenas de pessoas desamparadas, doentes, com males muitas vezes não solucionados pelos médicos, e que só eles, na sua humildade, simplicidade, sabedoria e principalmente amor conseguem curar. Com suas ervas e orações e com muito amor e compaixão curam a dor dos necessitados, que os procuram. Não tem hora nem dia, só amor. São esses os Anjos do Senhor, enviados pela espiritualidade que queremos homenagear e manifestar nossa gratidão.

Aprendamos com eles a praticar o amor incondicional.

Aprendamos com eles a nos dedicar aos necessitados.

Aprendamos com eles que o amor, só o amor, cura, liberta, ampara.

Queremos homenagear todos eles, os que ainda vivem em todos os cantos do país, na nossa cidade e aqueles que já voltaram ao seio do Senhor.

Homenageando todos eles, queremos homenagear em especial **Jona D'arc Santarém**.

**D.Joana**, nossa querida, amada e tão respeitada por todo nós com sua sabedoria e amor incondicional.



## **Origem das rezadeiras**

A existências das rezadeiras ou benzedoras é muito antiga no Brasil e se origina da cultura indígena e principalmente, da cultura africana, desde o período da colonização, pois esses conheciam as ervas e suas funções.

### **O que é uma rezadeira**

As rezadeiras ou benzedoras são mulheres/homens que usando de uma sabedoria ancestral acionam conhecimentos do catolicismo popular, súplicas e rezas com o objetivo de restabelecer o equilíbrio material ou físico e espiritual das pessoas que buscam a sua ajuda.

Eles/elas são os que realizam as benzeduras em busca de curar o indivíduo doente de alguma enfermidade e para executar esta prática, eles acionam os conhecimentos as súplicas e as rezas com o objetivo de restabelecer o equilíbrio.

Para isso precisam além do Dom muita Fé.

## BENZIMENTOS

Não queremos aqui formar nenhum benzedor profissional, por entender que ofício do benzimento é um dom pessoal e intransferível. Mas podemos dar dicas de como benzer suas crianças, suaprópria casa, e a você mesmo. E isso não impede de você, com essas práticas simples, revelar sua força interior e se descobrir capaz de ajudar seu semelhante.

Os benzedores trabalham gratuitamente, dizem que curam pela Fé e não se consideram portadores de poderes especiais. Os detratores, ou melhor, aqueles que não conhecem esse trabalho, dizem que em nome da ciência erudita, que eles curam pela sugestão superticiosa. Então como explicar a cura à distância, onde o curador e o curado não tem envolvimento físico? Ou a cura de animais e plantações?

Durante a Idade Média, muitos bons ativadores de energias de cura, os benzedores, curandeiros, enfim, queimaram nas fogueiras da Inquisição. Hoje vemos esse controle social em nome da ciência. É claro que a ciência é importante, mas atua em outro campo, no campo físico. Mente sã em corpo são. Se as duas práticas se aliassem, com certeza nós ganharíamos muito em qualidade de vida. Isso não quer dizer que houve necessidade de você benzer alguém necessitado, e tendo boa vontade e alguns elementos simples à mão, não possa fazer. Pode sim.



A vocação de benzedor é antiquíssima. Deus está em todos os lugares quando evocado com Fé. O Amor e o Bom Senso são nossas regras básicas para todas as práticas ritualísticas e não é diferente para benzimento. Vemos as ervas presentes nesse ato de amor ao próximo. Tempo atrás, passou um programa de televisão no estado da Bahia, onde ao lado da sala do médico havia a sala da rezadeira. Após a consulta clínica, dependendo da necessidade, avaliada pelo profissional de saúde, o paciente adulto ou criança era encaminhado para a rezadeira.

Ela impunha um maço de pinhão-roxo e fazendo sinais da cruz na criança benzida, limpava seu campo astral de todo acúmulo energético que dificultava a cura da doença.

O benzimento é basicamente isso. Usar o elemento natural e a reza, como ferramentas de cura espiritual.

Antes de qualquer prática de benzimento, prepare-se rezando e pedindo ao Senhor Nosso Deus, que faça de você um instrumento vivo de sua vontade divina para o benefício de seu semelhante. Faça em si o sinal da cruz mentalizando que ao fazê-lo, uma cruz verde cristalina está se moldando.

**Respire fundo e bom trabalho.**

## Um pouco mais sobre o Benzimento

Como o nome diz, benzer tornar bento, ou melhor ainda "bendizer" ou dizer bem de algo ou de alguém.

Essa é a melhor forma de abençoar: dizendo-se bem.

De acordo com a lei da atração, em que é pronunciada dessa forma: somos o que pensamos e vibramos, podemos dizer também que proporcionamos aos outros a aos locais, o que pensamos e vibramos, então, ao bendizer alguém automaticamente o abençoamos e ao contrário o efeito também se torna realidade, ou seja, ao lembrarmos nos de algo ou alguém com raiva, ódio, rancor, más lembranças enfim, enviamos a essa pessoa vibrações contrárias às bênçãos.

Efetivamente, podemos dizer que o benzimento é o ato de dizer (pedir) a Deus, à Natureza, às Forças Divinas da Criação, à Lei Maior, à Justiça Divina, que abençoe essa pessoa e para isso você está aqui dizendo bem dela, ou bendizendo - "Benzendo".

Avaliar, dar aval à benção daquela pessoa, colocar-se como instrumento de intersecção entre pedinte e a divindade, pedir pela cura, pela abertura de caminhos, por empregos, paz espiritual, até mesmo pedir por animais de estimação, ou coisas.



## Poderes e Deveres do Benzedor

O benzedor é uma figura inusitada. Pode estar em qualquer um, independente de raça, cor ou classe social. Pode estar num executivo ou numa simples dona de casa.

A correria do dia dia, o cotidiano, faz com que esses dons fiquem a cada dia mais inibido dentro de nós. Mais do que prender um benzedor a um método, ou formas e materiais de trabalho, é importante entender que o benzimento está em você, e que suas mãos são poderosos captadores, receptadores e fornecedores de vibrações universais.

Assim como o Reiki, em que a imposição de mãos proporciona energia de cura, no benzimento captamos vibrações específicas, em nosso caso a vibração vegetal.

O fato de aprender, ou se descobrir benzedor ou rezador, não faz de você nem um ser especial, nem exige de você mudanças radicais no seu modo de vida. É claro que não há como conciliar a prática de benzer com comportamentos absolutamente contrários à moral, bons costumes e ao bon senso. O que quero dizer é que dispensa mudar seus hábitos alimentares, de vestuário e ninguém precisa abandonar a tecnologia para ficar mais próximo de Deus. Isso é bom senso.

E vale lembrar também que dispensa datas específicas.

## **Benzeno Criança**

Coloque-a sentada no colo da mãe, pai ou adulto responsável.

Acenda uma vela branca e coloque próximo, à frente da pessoa sentada com a criança e ofereça a seu anjo da guarda, da seguinte forma: Em nome de Deus, nosso amado Pai Criador, ofereço essa vela, luz que representa aqui o fogo vivo, ao seu anjo da guarda e peço que tenha sua força ativada em benefício dessa criança (diga o nome). Assim seja e assim será.

Pegue um ramo de erva, que pode ser melissa, boldo, espada -de-São Jorge ou espada-de-Santa Bárbara (pequena), alecrim, alfazema, hortelã ou manjericão. Levante acima de sua cabeça ( você pode estar sentado também) e faça a seguinte reza: Pai de Amor e Caridade, permita que essa criança (diga o nome) seja limpa, curada e reequilibrada em sua força astral, em nome das TRE pessoas da Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, Amém. Faz o sinal da cruz com a erva 3 vezes na frente da criança e 3 vezes nas costas. Com um pouco de azeite de oliva, na ponta do dedo, faça três cruzeiros no alto da cabeça, na testa, na garganta, no peito (coração), na boca do estômago, dois dedos acima do umbigo e dois abaixo e na sola dos pés e das mãos.



Passa o ramo de erva pelo corpo da criança, como se estivesse limpando com um espanador, em direção à chama da vela, toda e qualquer energia diferente da ideal da criança.

Faça esse processo sem pressa. Ao terminar, pode fazer uma oração espontânea de agradecimento ao Criador e dizer algumas palavras de Fé, Amor e Bom Senso. Lembre-se que muitas vezes a criança é vítima das energias geradas pelos adultos a sua volta. Não deixe de recomendar às pessoas atos e pensamentos positivos, oração e harmonia em seus lares, confiança em Nosso Pai Criador, como medicamento divino para seus males.

Se quiser, entregue o ramo de ervas que usou para benzer, e recomende que seja colocado embaixo do colchão, na cama em que a criança dorme, e seja retirado em 7 dias. A vela você pode deixar queimando em seu altar mesmo ou em outro lugar adequado, desde que seja mais alto que o chão.

## Benzendo Jovens e Adultos

Coloque-o de pé, de preferência, a sua frente.

Acenda uma vela branca e coloque próximo a pessoa e ofereça a seu anjo da guarda da seguinte forma.

“Em nome de Deus, nosso amado Pai criador, ofereço essa vela, luz que representa aqui o fogo vivo, ao seu anjo da guarda e peço que tenha sua força ativada em benefício desse irmão (a) ( diga o nome de batismo 3 vezes). Assim seja e assim será”.

Pegue um ramo de erva, que pode ser pinhão-roxo, arruda, guiné, quebra-demanda, boldo, espada ou lança-de- são Jorge ou de Santa Bárbara, alecrim, manjerição, ou mesmo um ramo de várias ervas.

Levante acima da cabeça e faça a seguinte reza.

“Pai de Amor e Caridade, permita que esse irmão (a)

(diga o nome) seja limpo, curado e reequilibrado em sua força astral, em nome das três pessoas da Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo. Faz o sinal da cruz com as ervas 3 X no peito e nas costas.

Com um pouco de azeite de oliva, na ponta do dedo, faça 3 cruces no alto da cabeça, na testa e na garganta. Passe o ramo de erva pelo corpo da pessoa, como se estivesse limpando



com um espanador, em direção a chama da vela, e todo e qualquer acúmulo energético negativo.

Nos casos de doenças localizadas, deixe o maço de ervas no local por alguns instantes, e durante esse tempo, vá rezando e pedindo que as ervas sejam elemento curador daquela enfermidade. Faça esse processo sem pressa. Termine com uma oração espontânea de agradecimento ao Criador e diga algumas palavras motivadoras de Fé, Amor e Bom Senso.

Muitas vezes a pessoa é vítima de si mesma, recebendo de volta vibrações vivas daquilo que seu íntimo projeta. É importante a visão de mudança de comportamento, sem a qual, o poder ativo das ervas será fatalmente diminuído. Vale recomendação para atos e pensamentos positivos, oração e harmonia em seus lares, confiança em Nosso Amado Pai Criador, como medicamento divino para seus males.

Entregue o ramo de ervas que usou para benzer, e recomende que seja colocado em baixo do colchão, em que a pessoa dorme, e seja retirado em 7 dias. A vela você apaga e entrega à pessoa, para que termine de queimar em sua casa, em local seguro e sempre mais alto que o chão.

## **Algumas de suas Rezas e Simpatias**

### **Oração Para Cobreiro, Aranheteiro e Lagarteiro**

Senhor,

Com que se cura?

Com água da fonte e galho do monte.

Assim como eu tenho fé que as palavras de Cristo não mentem

Também: tenho fé que esse mau não vai adiante, há de por Deus curado e por Deus santificado.

(Repetir 3 vezes e rezar com um galinho molhado na água corrente, depois jogar o galho de costas Na direção que nasce o sol)

### **Oração para Fogo Selvagem ou Queimadura**

Santa Iria tinha três filhas, onde no fogo sempre ardia  
E perguntou a Virgem Maria: O que fazia?

(Repetir 3 vezes e rezar junto a Ave Maria, benzendo o local ferido com azeite doce)



## **Oração para Erisipela**

Erisipela, erisipelão

Que veio do tutano, que vai pro osso

Que veio ao osso, que vai à carne,

Que veio da carne e que vai à pele

E que agora vai para as ondas do mar

E que aqui nunca mais torne a voltar.

(Repetir 3 vezes e benzer com azeite doce)

## **Oração para Quebranto ou Vento Caído** (falar o nome da criança)

Fulana seu nome é bom mais o meu é melhor,

Com dois te botaram, mas com três eu tiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo este  
quebranto não vai adiante.

(Repetir 3 vezes e rezar a oração da Ave Maria)

## **Simpatia para Verrugas**

Pegar um pedaço de toucinho bem pequeno e rezar a Oração da Ave Maria em cima da verruga fazendo o Sinal da cruz 3 vezes. Depois enterrar o toucinho no Formigueiro e conforme as formigas vão comendo a Verruga vai desaparecendo. O pedaço de toucinho não pode ser comprado tem que ser pedido e doado pelo açougueiro.

## **Simpatia Para Bronquite**

Pedro Paulo veio a Roma,  
Jesus Cristo perguntou?  
O que tens meu irmão?  
Sinto dor (falar onde dói) meu Senhor!  
Com o que se cura?  
Se for frio quente e se for calor, esfria.  
Assim como eu tenho fé nas palavras de Santo Aleixo,  
também tenho fé que a bronquite desta criatura eu fecho  
e que ela não vai adiante. Há de ir para o fundo do mar e  
que lá é o seu lugar

(Repetir uma vez por mês, sempre na primeira semana da lua minguante por 3 meses)



## **Curar Reumatismo**

Quem for benzer a pessoa doente de rezar:

“Eu te benzo dor reumática, navralgias e ciática. Dores de toda sorte. Fugi deste corpo mortal. Deixai que Deus o conforte. Em louvor dos três apóstolos São Pedro, São Paulo e São Tiago”. Por fim, reze um Pai-Nosso e uma Ave Maria.

## **Benzedura da dor de Barriga**

**Reze nove vezes**

“Jesus, que é santo nome de Jesus! Onde está o santo de Jesus não entra mal nenhum. Quando o Nosso Senhor pelo Mundo andava, chegou a casa de um homem manso e uma Mulher brava pedindo-lhes pousada. O homem dava, a Mulher não. Onde Nosso Senhor se fôï deitar, água por baixo e água por cima. Com estas mesmas palavras, cura a dor de barriga. Em louvor de Deus e da Virgem Maria”  
Reze um Pai -Nosso e uma Ave Maria ao final desse benzimento para cura.

## **Contra Doenças da Pele**

Coloque um pouco de Azeite em um pires branco, molhe um pedaço de lã de ovelha neste azeite, passando-o na pele da pessoa doente enquanto diz: "Esta doença(diga qual é) dá na, carne, da carne dá na pele, da pele dá no osso, do osso dá no tutano, do tutano dá no mar, do mar dá na praia, da praia vai-se embora. Amém".

## **Sem Azia**

Repita, com fé, três vezes a seguinte reza:  
"Santa Sofia tinha três fias. Uma cozia, outra bordava e a outra curava mal de azia".  
Um dos mais simples benzimentos de cura.



## **Contra dor de cabeça**

Quem for benzer deve manter a mão sobre a cabeça do Doente, mas sem tocá-lo nem fazer o sinal da cruz.

“Jesus, santo nome de Jesus, onde está o santo nome de

Jesus não entra mal nenhum. Onde eu ponho a minha mão, ponha o Senhor a sua divina vontade. Quando São Pedro pelo mundo andou, encontrou o seu divino Mestre.

O Senhor lhe perguntou: Onde vais Pedro? Eu, Senhor, vou para o monte forte. Anda Pedro. Não posso Senhor.

Pois o que tens? Dor de cabeça. Jesus, Jesus, credo cruz.”

## **Para qualquer doença**

Faça esse benzimento por 3 dias seguidos. Antes de iniciá-lo encha um copo de água, faça o sinal da cruz sobre ele e diga: “Eu te benzo pelo nome que te puseram na pia, em nome de Deus e da Virgem Maria, e das Três pessoas da Santíssima Trindade, eu te benzo. Deus, Nosso Senhor que te cura, Deus que te acuda nas tuas necessidades. Se teu mal é quebranto, mal invejado, olhos atravessados ou

qualquer enfermidade, se te deram no comer, no beber, no sorrir, no zombar, na tua gordura, na tua garganta, nas tua lombrigas, nas tuas pernas. Que Deus, Nosso Senhor que há de tirar, vem um anjo do Céu, deita no fundo do mar onde não ouça galinha cantar”.

#### Garrafada para Inflamação. Uterina

Pegar duas garrafas de vinho Moscatel, colocar em cada uma um pacotinho de beijo branco, não o beijo em formato de flor e sim em formato de sininho. Não serve quando estiver com outra cor. Deixar em infusão por três dias

Tomar um cálice antes de cada refeição ( almoço e jantar)

Descansar por sete dias e repetir novamente

Importante : A mulher que tiver, marido, companheiro ou namorado ele

Deverá fazer o mesmo tratamento.




## *Benditas rezas*

### *Oração para dor de garganta*

"São Brás glorioso, São Brás meu amigo.  
São Brás poderoso está sempre comigo.  
O mal ele espanta, angina ele vai curar,  
a garganta de (dizer o nome da pessoa)  
São Brás vai curar."

Fazer a reza três vezes na garganta da pessoa.  
Terminar rezando um Pai Nosso e uma Ave Maria.




### *Oração para Queimadura*

"Santa Sofia tinha três filhas, uma fiava,  
a outra cosia, a outra queimou-se no fogo.  
Perguntou Nossa Senhora com que a curaria:  
com azeite doce, rosário e terra da guia.  
Com Pai Nosso e uma Ave Maria."

Rezar três vezes e assoprar três vezes.  
Terminar com um Pai Nosso e uma Ave Maria.

Essa reza serve para qualquer dor  
na região da barriga. Ao rezar, substituir a palavra  
"queimou-se" para "sofria de"...







## *Oração para cólica menstrual e cólica de mulher parida.*

Mávia Airoso, vai pela areia do mar (vir com as mãos sobre a barriga doente das costas para a frente), pela hóstia consagrada, pela missa de Natal. Oh! Mar, vai pro teu lugar.

Coloca-se uma cruz sobre a pessoa doente, enquanto durar a reza. Ao terminar, rezar três Ave - Maria e um Pai Nosso, na altura da boca do estômago.



## *Oração para reumatismo, dores de ossos juntas*

"Deus é o Pai. Deus é o sol. Deus é a Lua.

Deus é a Claridade.

Deus é as três pessoas da Santíssima Trindade.

Essas palavras são ditas e reditas e têm virtude.

Sai-te daqui flato, reumatismo, nevralgia,

dor de tutano, dor no osso, dor na carne,

dor no nervo, dor no sangue e dor na pele.

Vai-te para o fundo do mar sagrado onde não tem pão

nem vinho, não canta nem galo nem galinha,

com poder de Deus e da Virgem Maria."

Terminar rezando um Pai Nosso e uma Ave Maria.

Repetir a reza três vezes. Serve para tudo que é dor.







## *Oração para Destroncado*

Para rezar o destroncado, primeiro fazer a reza para o reumatismo, porque quando dá o destroncado, dá o reumatismo, seca as juntas.

"O tempo que São Celeste e Jesus Cristo sob no altar e desce, esse osso, essa carne, esse sangue chegará no lugar com o Poder de Deus e da Virgem Maria.

Rezar três vezes o Pai Nosso e três Ave-Maria.



## *Oração para mal olhado e quebrato*

(Dizer o nome da pessoa),  
eu vou te curar deste mal que te botaram.  
Com dois te botaram com três eu te curo.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Rezar três vezes na frente da pessoa  
e três vezes nas costas.

Terminar rezando um Pai Nosso e uma Ave Maria.







## *Oração do ventre caído ou vento caído*

É feita para os recém-nascidos, os bebês. Unta-se as mãos de quem reza com um óleo, pode ser o de cozinha. Com os dedos das duas mãos entrelaçados como uma caminha apoiar nela as costas da criança. Levantar a criança quando a reza diz que o levante com o poder de Deus.

Arca caída, espinha redobrada.  
Deus que o levante com o poder de Deus  
e da Virgem Maria.

Repetir a oração três vezes e rezar o Creio em Deus Pai.

Em seguida fazer uma massagem no corpo da criança do peito até o umbigo três vezes. Depois da massagem, rezar um Pai Nosso e uma Ave-Maria e oferecer a cura a Nosso Senhor Jesus Cristo. Também pode ser rezada do mesmo jeito que se reza para a espinhela caída.

(ensinada por seu Lédio)



## *Oração para minguante*

Quando uma gente quebra um braço ou uma perna e a carne vai minguando, começa a doer e a secar a carne, seca o tutano do osso.

Minguante dá muito em animal quando quebra a perna.

Só pode ser rezada na lua minguante





## *Oração para Tomada da Lua*

Oração feita na 1ª lua cheia depois do nascimento. A criança é oferecida a lua, pedindo sua proteção. Segurar a criança com o bumbum prá lua e a cabeça para quem reza.

Rezar com 3 galinhos de erva corta lua também conhecida como erva querosene.

"Lua, luar espia esta criança, me ajuda a criar. As pernas e a cabeça é minha e a bunda é sua."



## *Oração para Malina*

Reza para dor de cabeça muito forte. Esperar um dia de sol na lua minguante, rezar cedo umas sete ou oito horas. Pegar uma toalha branca, cobrir a moleira com a toalha e o copo com água em cima. Quando terminar a reza, entornar a água do copo em água corrente.

Santa Iria foi pelo mar afora.  
Encontrou Nossa Senhora.

Nossa Senhora perguntou: - Aonde vai Iria?  
(A pessoa responde) Vou curar meu filho de dor de cabeça e de tudo que quiser.

Rezar três vezes e depois rezar um Pai Nosso três vezes também.







## *Oração para cortar*

### *Fogo Brabo\**

Rezar usando uma peça de aço nas mãos, faca, tesoura. Não abafar, não colocar nada em cima. Fazer a reza três vezes e terminar com um Pai Nosso e uma Ave-Maria.

Fogo tem sede, água tem fome, nosso Senhor Jesus Cristo é um homem sobre si, seja fogo bravo, fogo selvagem, fogo de Santo Antônio não lavradura mais aqui. Com o poder de Deus e da Virgem Maria, o fogo está morto. (Dizer o nome da pessoa) está viva e está sarada.

\*Queimadura de taturana. Bolhas pelo corpo com febre.



## *Oração da Irisipela Vermelha*

Rezar três vezes.

É sempre verde bem aventurada sepultura de Deus. Fui nascida e criada sem ser assemelhada. Plantei uma rosa neste chão, seque Irisipela e irisipelão. São Tiago, São Sivistério, Deus seja o nosso

Divino Mestre. Quem em Deus confia, sempre espera e nunca desespera. Amém.

Concluir a oração com um Pai Nosso.





## *Oração da Irisipela Preta*

Rezar três vezes.

Isipa, irisipela, da branca, da preta, da vermelha,  
da amarela, das sete cores que são.

Sai-te do tutano, do osso, da carne, dos nervos,

dás veias, do sangue, da pele e vai para o fundo do

Mar Sagrado onde não tem pão e não tem vinho,  
onde não canta galo nem galinha.

Com o Poder de Deus e da Virgem Maria.

Rezar para terminar, um Pai Nosso.



## *Oração para cortar Cobreiro, Sapeiro, Aranheiro*

Cobra cobreiro, sapo sapeiro, aranha aranhão  
todos os bichos que vevem pelo chão.

Volta pra trás, pra gente não,  
ôm o poder de São Simeão.

Rezar no final um Pai Nosso e uma Ave Maria.

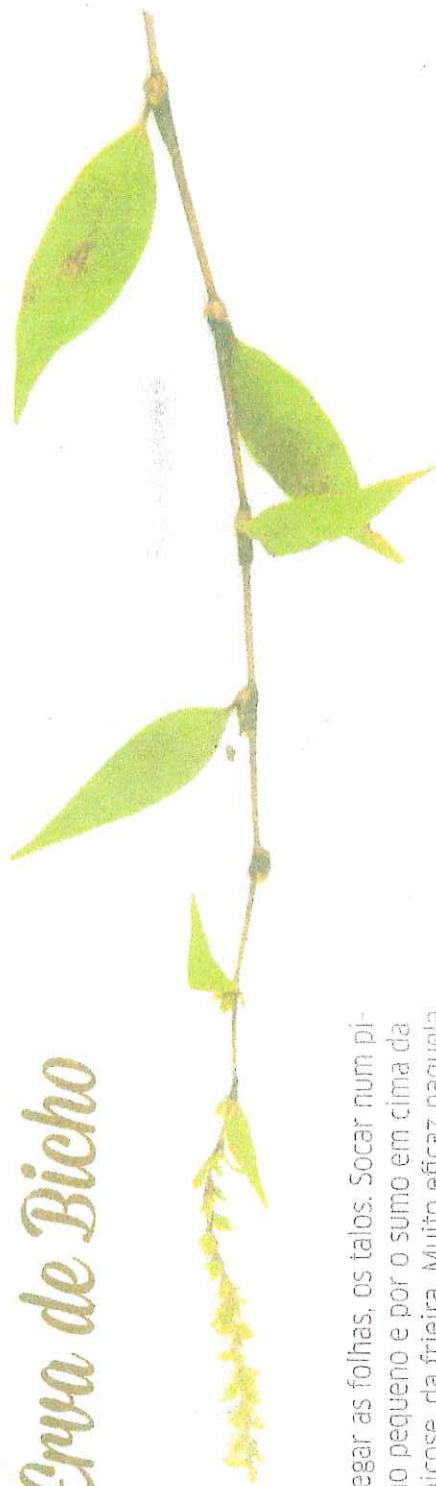
Fazer esta reza durante três dias.

(Rezas ensinadas e praticadas por dona Hilda)



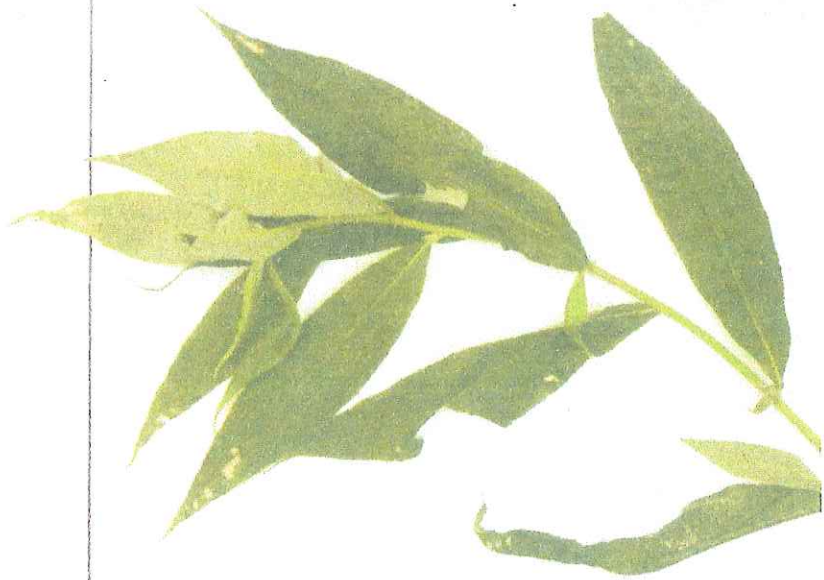


## *Erva de Bicho*



Pegar as folhas, os talos. Socar num pilão pequeno e por o sumo em cima da micose, da frieira. Muito eficaz naquela coceirinha que dá entre os dedos.

## *Erva Celidônia*



Usada para pancada na vista, conjuntivite, constipação, tira o sangue da vista.

Prepara-se o chá da erva, depois cõa e vai se esfregando a testa. Banhar bem as fontes onde está a febre de constipação. Banhar os olhos e pode pingar também dentro dos olhos. Tem um cheiro ruim, mas no dia seguinte a vista tá limpinha.



## Erva Macaé

Também conhecida como erva-santa. Serve pra tudo praticamente. Socar, tirar o sumo e beber, serve para ameaço de derrame. Não pode cozinhar senão ela vira veneno. Se acontecer o ameaço de derrame, tomar chá de cebola de cabeça para não sumir a voz. No dia seguinte a pessoa está falando tudinho. Ela faz a circulação do sangue girar com mais velocidade, pra livrar do derrame ou do enfarte. Dá pra se tomar e aí dar tempo de chegar até um médico.

Serve para reumatismo, desarranjo intestinal, enjoo, dor de cabeça, tonteira. Boa para vômitos, problemas de estômago e intestino.

Para o fígado, se pega umas folhas de Macaé, esfrega-se um pouquinho na mão, põe na água fria e vai tomando.

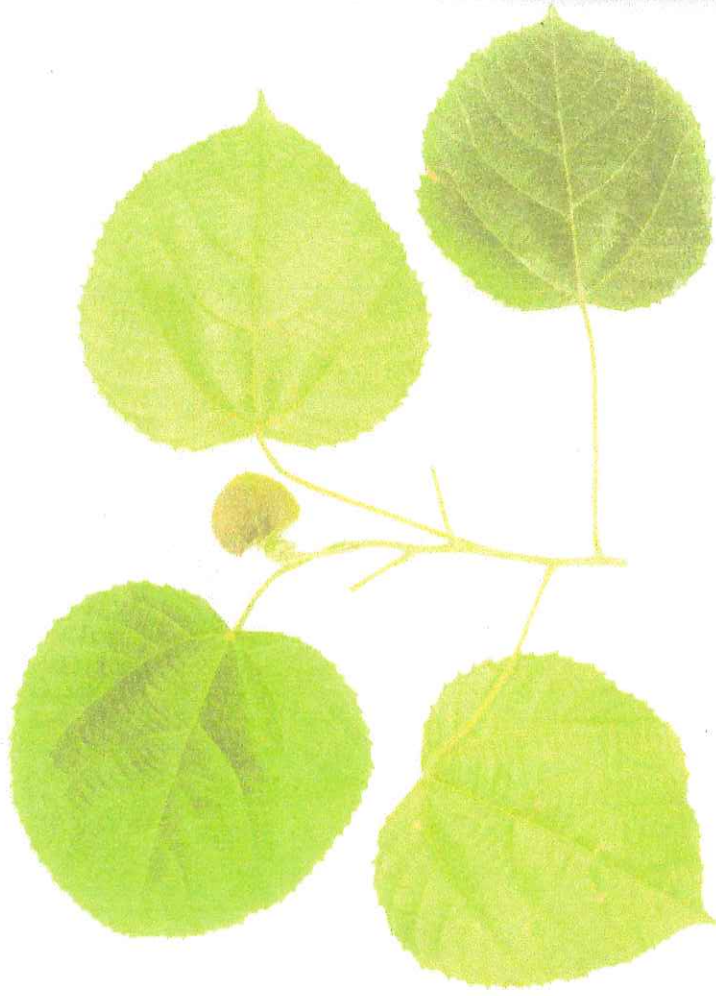
Fazer o chá de Erva Macaé com a palha da cebola seca, é bom para estômago inchado, mal estar, desassossego. Misturada com bicarbonato serve para queimação de estômago.



## Folha de Bolo

ou Muquequeira

É uma erva especial para eliminar as frieiras. Tirar as folhas mais novas, os brotos mais tenros e tirar o sumo. Usa-se o sumo e o bagaço em cima da frieira, enrolando com um pano.



## Palma Mulata

ou Catinga de Mulata

Serve para queimação do estômago, azia, úlcera, dor de cabeça, mal do fígado e rins. Pode usar no vinho branco ou na cachaça, deixar

no vinho durante oito dias.

É tão amarga como a carqueja, o pau-pereira. Faz-se também o chá. Pode-se usar umas gotinhas de limão para quebrar o amargo.



## *Alecrim*

Excelente para aliviar problemas respiratórios, limpa os brônquios.

Fazer inalação com sal-alúvia e é capaz de curar a sinusite.

Deixar o alecrim curtir no azeite durante um mês ajuda a sarar as feridas.



## *Arranha-gato*

Corta febre, tira dor do corpo.  
Boa para aliviar o reumatismo.



## *Aroeira*

Boa para banhar coceira e lavagem de útero.



## *Assa-Peixe*

Fortalece os brônquios do pulmão.  
Para curar pneumonia toma-se o sumo ou se prepara o chá.  
Também pode-se preparar um xarope junto com saião e erva-moura.  
Erva muito usada para acabar com a pneumonia do porco, chamada bateadeira.



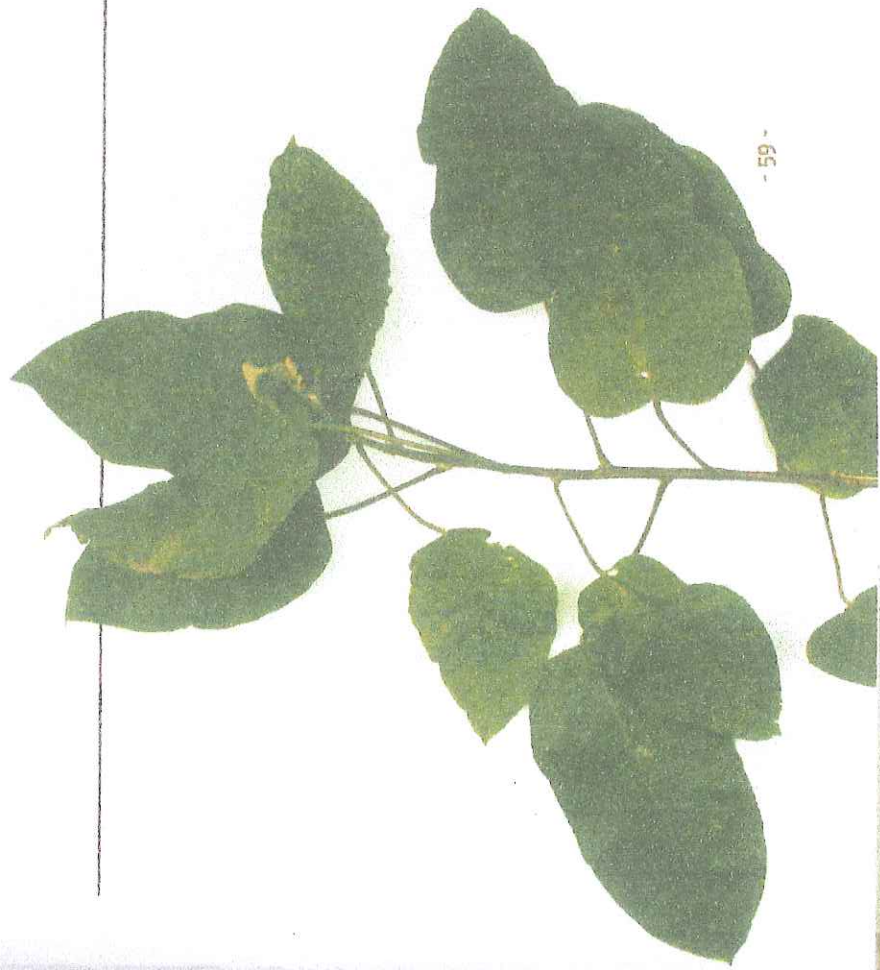
## *Avenca*

Para tosse de garganta, rouquidão.  
Prepara-se um chá em infusão.  
Deixar ficar morno e fazer o gargarejo.



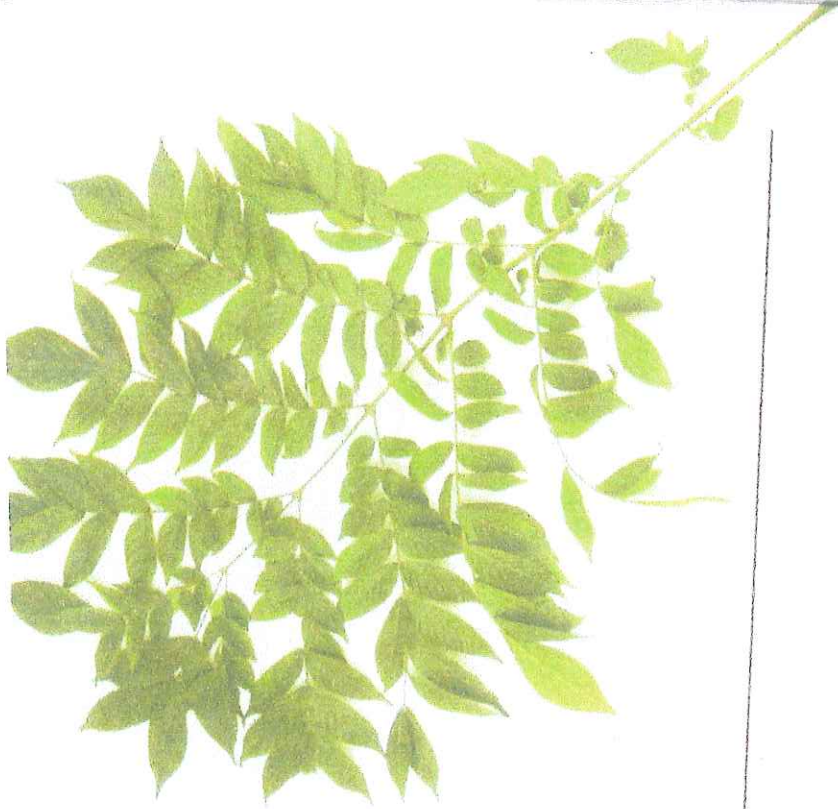
## *Capixingui*

Existe uma água dentro do broto do capixingui. Espremer esta água na ferida que aparece nos cantos da boca.



## *Carobinha*

Anti-inflamatório. Fazer o banho. Serve pra sarna, alergia, pra tudo quanto é coisa de pele, irispela, ferida na cabeça, picada no corpo. Tomar o banho e beber o chá também.



## *Caruru Mirim*

É um anti-inflamatório. Faz-se o banho e também se bebe o chá.





## *Erva Lagarto da branca*

Erva que o lagarto procura para comer quando mordido pela cobra. Serve para ofendido de cobra. Fazer o banho e também tomar o chá.



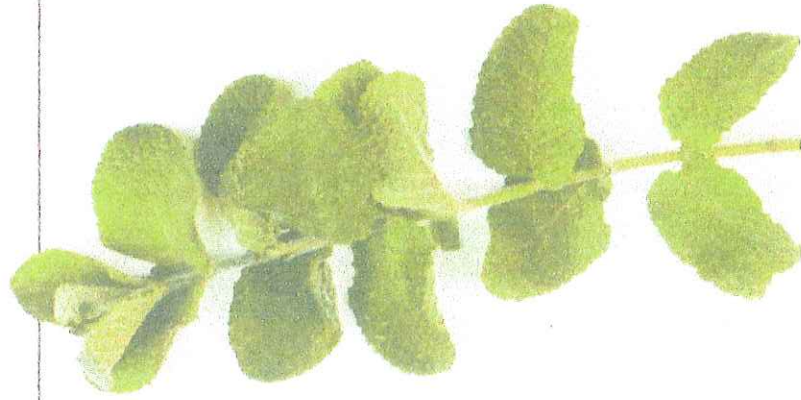
## *Erva-Moura*

Usada para curar a tuberculose e a pneumonia. É também excelente anti-inflamatório para qualquer infecção no corpo da pessoa. Tranquilizante, alivia as agitações noturnas.



## Erva Passarinho

Usada no tratamento da pneumonia, tosse, catarro. Ela faz limpeza no pulmão. Tomar o sumo, socando as folhas ou fazer o chá. Não pode ser usada a erva de passarinho que nasce em árvore de espinho.



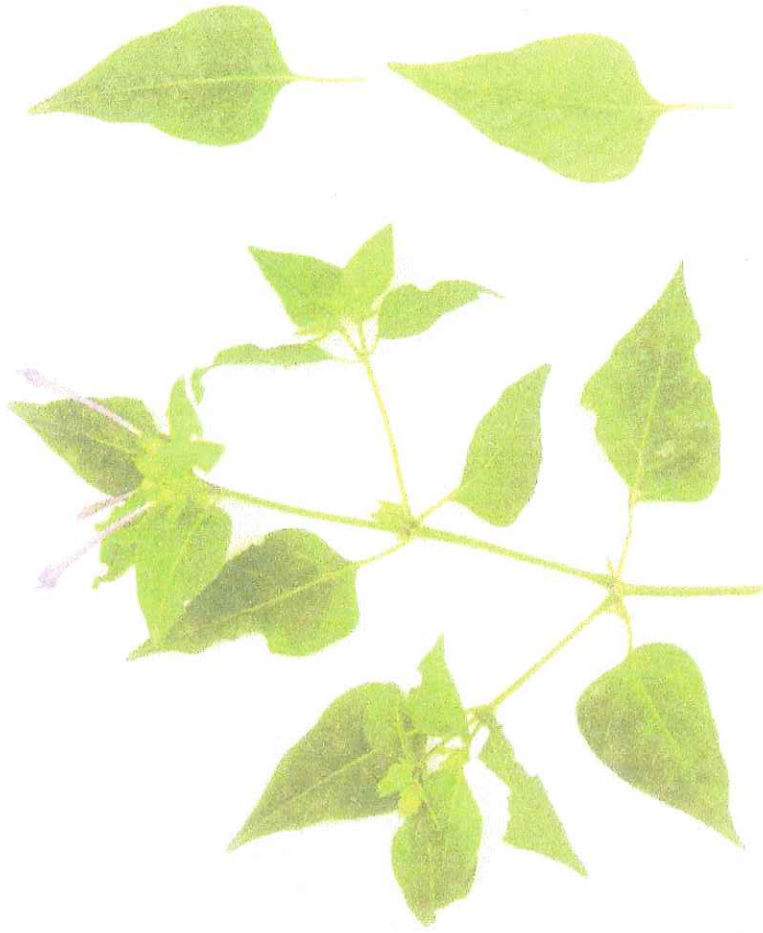
## Hortelã

É um antibiótico natural. Acalma as dores de cabeça, combate os vermes. Evita gangrena: faz-se um emplastro<sup>9</sup> usando-se um punhado de hortelã, para colocar na ferida.



## Maravilha

Para varizes, ferver com azeite doce. Fazer fricção com o líquido morno, usando uma toalha nova, sem nunca ter sido usada. Usa-se também quando se tem um furúnculo, ajuda a puxar, por ele pra fora. Esquentar-se a folha numa chapa, passar-se um óleo, e pôe-se em cima.



## Mil-Folhas

Usa-se para qualquer tipo de hemorragia no corpo, toma-se então o chá.



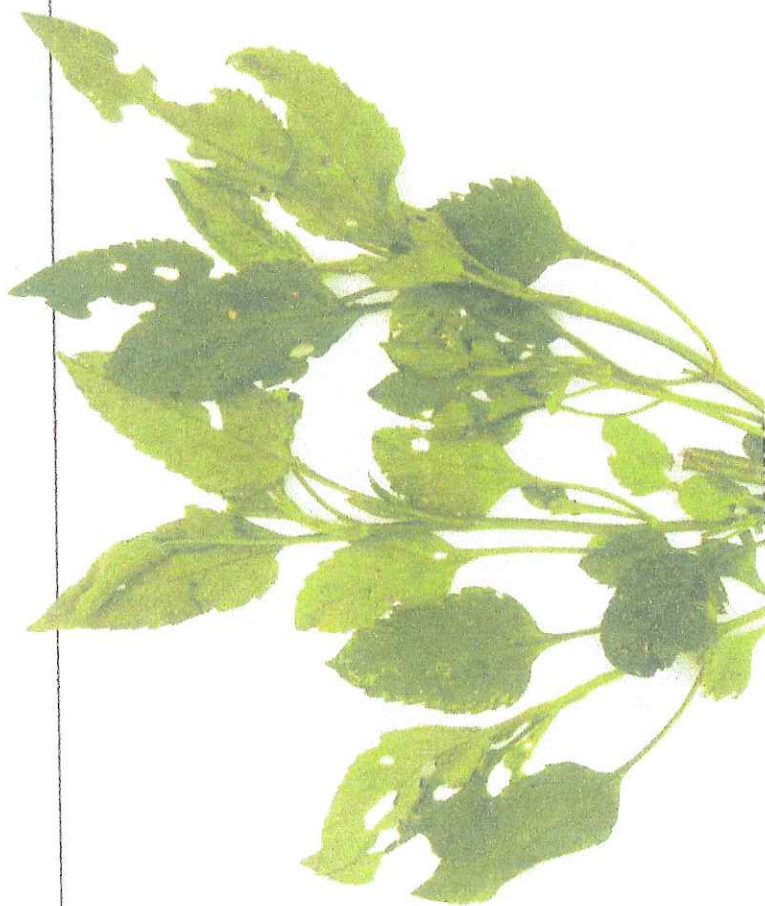
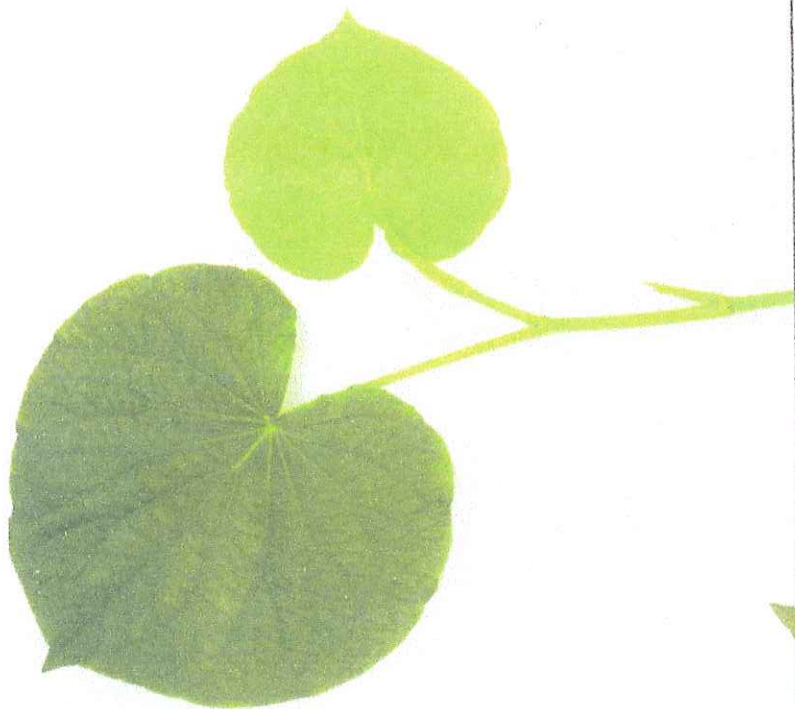
## *Pariparoba*

ou Capeba

Anti-inflamatória.

Boa também para limpar e proteger o fígado.

Usada para combater a hemorróida.



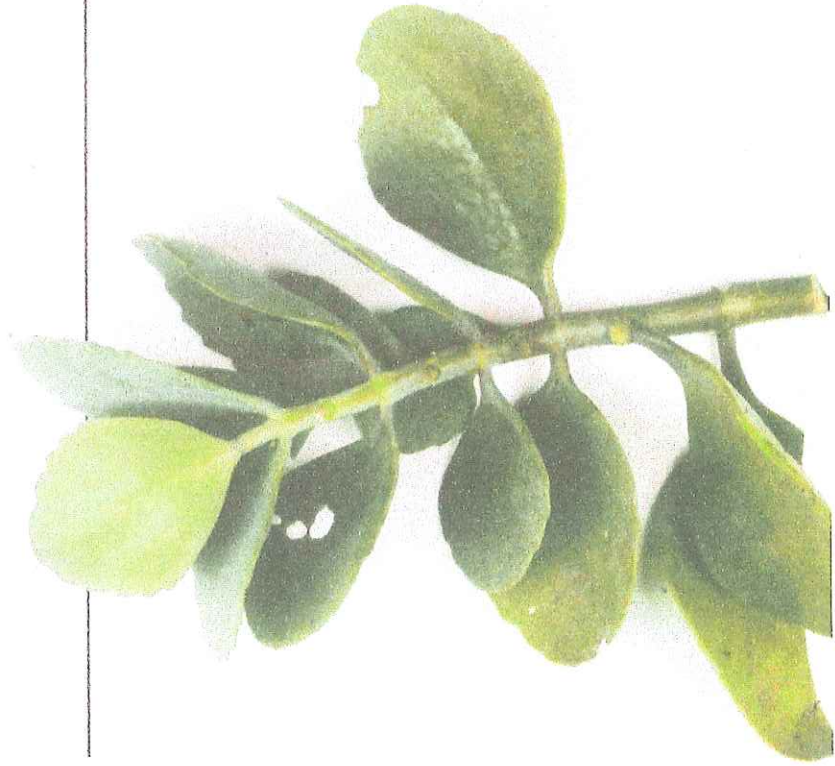
## *Picão*

Excelente para curar  
o fígado da Hepatite.



## *Ponta Livre* ou Pronto Alívio

Para tirar as pontadas que dá no corpo  
parecendo pontada de agulha.  
Elimina flato, gases.



## *Saião*

Bom para úlcera, inflamação, fortalece os  
ossos, cola os ossos nas quebraduras.  
Muito usado também na parte externa, em  
emplastro com sal grosso para torções, des-  
troncados ou quebraduras.

## Sete Sangria

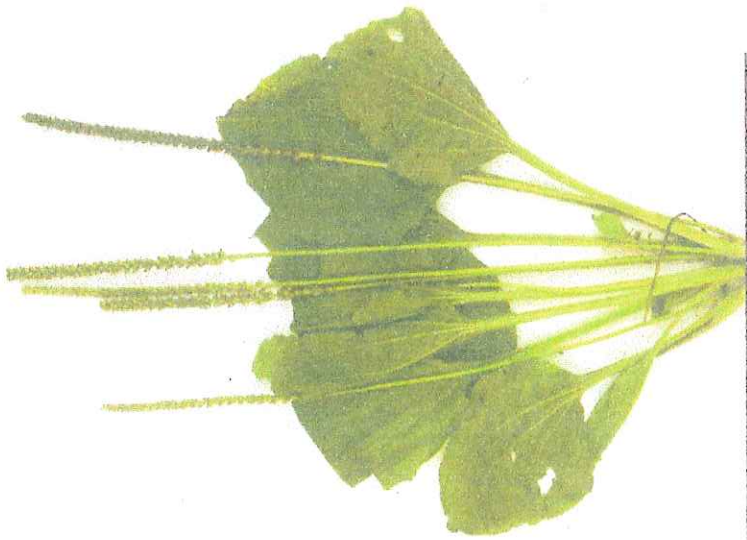
Depurativa do sangue, revigorante.  
Também serve para cólicas. Uns dizem  
que é melhor usar a raiz, mas toma-se  
o chá dos ramos também





## *Tansagem, trançagem*

Suas sementes grudam nos pés e nos calçados e vai migrando, vai tomando qualquer cantinho do chão. Poderoso anti-inflamatório, atua em todas as inflamações, de garganta, de gengiva, de tosse, catarros, bronquites febres, reumatismo. Excelente bochecho para dor de dente. Bebe-se o sumo e também o chá.



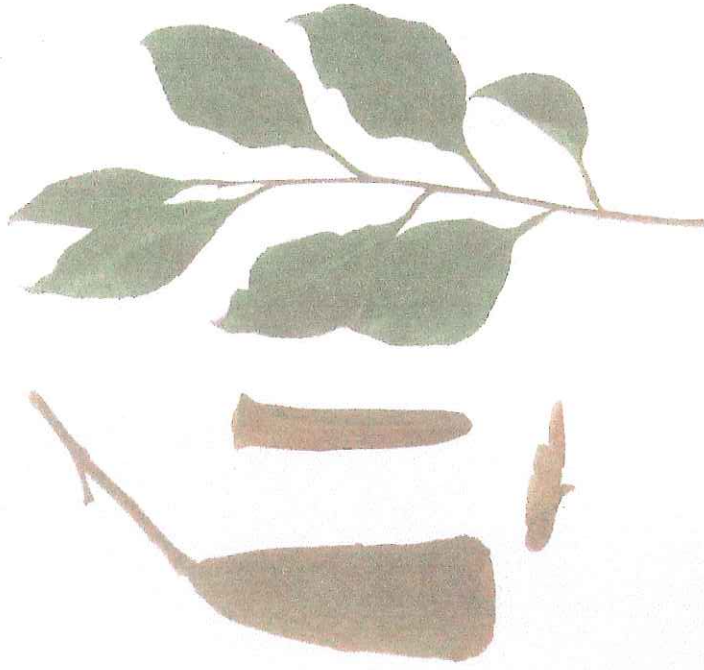
## *Tapueraba*

Serve pra cortar a febre, faz-se um banho de assento junto com a mamona branca. Se quiser acrescentar folhas de batata-doce.

## Cascas

### Gequitibá

Limpa e purifica o sangue.



### Pau Pereira

Excelente digestivo, bom para o fígado. Colocar em um filtro com água e ir bebendo um cálice por dia.

### Quina Cruzeiro

A quina cruzeiro é muito boa para curar a anemia, e também para azia.

### Quina Rosa

Servem para purificar e fortalecer o sangue. Cura qualquer tipo de dor no corpo. Pode botar na cachaça, no vinho, ou fazer o chá para beber antes do almoço e do jantar.

### Ipê Roxo

Fortalece as defesas do corpo. Evita gripe e qualquer inflamação, boa para curar a gastrite. Previne o câncer. Usar em forma de tintura.

Informações coletadas por D. Socorro, Seu André, Seu Lédio, Dona Suécia, Dona Hilda.



## *Batata de Sumaré*

Conhecido como Bisturi do Mato. Puxa, bota pra fora qualquer estrepe. Usa-se nos furúnculos, panarícios e dor de ouvido. Raspar a batata e com um pedacinho de pano colocar no lugar necessitado.

## *Canela Santa*

Fazer o banho com a canela santa. Depois do banho, pegar as folhas, torrar e por em cima do ferimento.

## *Erva Grossa*

Serve para fazer breve para quem reza minguante.

## *Nega-mina*

Poderoso banho de limpeza.

## *Panacéia*

Usada para aliviar problemas nos rins. Preparar um chá junto com marmelinho e cabelo de milho branco mais alfavaca - aniz.

## *Vassourinha Rainha*

Anestésico usado para dores de dentes.

Essa Apostila foi preparada com base nos livros:  
Rituais com Ervas de Adriano Camargo,  
Tesouros da Terra de Maria Luiza Borba e  
todos os conhecimentos passados carinhosamente  
para nós pela nossa querida Rezadeira

Joana D'Arc Santarém